

Alicante

A Pie de Calle



Imagen de un atún y un mero de gran tamaño en el mercado central de Alicante. INFORMACIÓN

Sanidad recomienda que los menores de diez años eviten comer pez espada y atún rojo

► Seguridad Alimentaria pide que los niños y las embarazadas no consuman este tipo de pescado, además de tiburón y lucio, por su alto contenido en mercurio

EUROPA PRESS

■ La Agencia Española Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), dependiente del Ministerio de Sanidad, ha actualizado sus recomendaciones de consumo de pescado por la presencia de mercurio. Según sus nuevos estándares, piden limitar la ingesta de cualquier especie de pescado a 3 o 4 raciones por semana en la población general, y siempre procurando variar entre pescados blancos y azules. En mujeres embarazadas o que estén planificando estarlo, así como aquellas en periodo de lactancia y los niños de hasta diez años, Sanidad recomienda no consumir los tipos de pescado con alto contenido en mercurio, como pez espada, emperador, atún rojo, tiburón (cazón, marrajo, mielgas, pintarroja y tintorera) y lucio. En niños de 10 a 14 años, apuestan por limitar a 120 gramos al mes la ingesta de estos peces.

Mientras, también en niños de 10 a 14 años, recomiendan 3-4 raciones por semana de especies con bajo y medio contenido, como anchoa/boquerón, arenque, bacalao,

berberecho, caballa, calamar, camarón, cangrejo, almeja, sepia, cigala, dorada, gamba, langostino, lenguado, lubina, mejillón, merluza, pescadilla, pulpo, quisquilla, salmón, sardina o Trucha.

Pese a estas recomendaciones, el Ministerio recuerda que comer pescado es «seguro, saludable y recomendable». «En la legislación alimentaria europea existen límites máximos de mercurio que son de obligado cumplimiento y que, controlados por las autoridades sanitarias, garantizan un consumo seguro de alimentos por la población», tranquilizan.

Igualmente, defienden que el consumo de pescado conlleva, además, efectos beneficiosos para la salud, ya que «aporta energía, es una fuente de proteínas de alto valor biológico y contribuye a la ingesta de nutrientes esenciales como el yodo, el selenio, el calcio y las vitaminas A y D». «También tiene un buen perfil lipídico proporcionando ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga omega-3, que es un componente de los patrones dietéticos asociados con la

buena salud, y pocos ácidos grasos saturados. Tiene efectos beneficiosos sobre el desarrollo neurológico en niños y reduce el riesgo de mortalidad por enfermedad coronaria en adultos», añaden.

España cuenta con pautas de consumo recomendadas por la AESAN para ciertas especies pesqueras en determinados grupos de la población, pero el Ministerio justifica que «la aparición de nueva información científica y técnica ha hecho necesaria su revisión y mayor difusión entre los consumidores».

Efectos del mercurio

El mercurio se libera al medioambiente a través de procesos naturales, pero también puede liberarse debido a la acción del hombre. Los efectos tóxicos del mercurio se conocen desde la antigüedad, pero fue en 1968, a raíz de la contaminación de la bahía de Minamata (Japón) por vertido de mercurio procedente de una industria química, cuando se relacionó su toxicidad con el consumo de pescado contaminado.

Magro aboga por incluir en los colegios una asignatura de «tolerancia cero» contra la violencia de género

► El magistrado alicantino del Supremo participa en el congreso sobre violencia contra la mujer organizado por la Diputación

REDACCIÓN

■ El magistrado del Tribunal Supremo, Vicente Magro, apostó ayer por introducir en los colegios una asignatura de tolerancia cero contra la violencia de género. El alicantino calificó de «muy preocupante» la forma de actuar del maltratador psicológico que no agrede físicamente a su pareja pero considera que la mujer es de su «propiedad». Por ello, incidió en que las mujeres no deben admitir que son víctimas y les instó a denunciar y a solicitar ayuda. «El agresor, el maltratador, el dominante que no agrede físicamente lo que quiere hacer es decir 'yo mando aquí, eres de mi propiedad, yo mando en este escenario y tienes que aceptar lo que yo digo'», relató el magistrado. Por ello, antes de participar en el XVII Congreso sobre Violencia Contra la Mujer organizado por la Diputación y que finaliza hoy, Magro pidió a la sociedad que «esté alerta ante este tipo de situaciones».

Para el magistrado, la violencia psicológica y la coerción sexual «a veces no es perceptible por los sentidos» porque «no se ejerce con mucha maldad». «La violencia física es algo que ves, duele; pero en la violencia emocional, el autor está intentando dominarte y a veces no lo percibes, por eso a veces, la víctima no reacciona», explicó el juez alicantino, que detalló que desde el Supremo se está dictando una doctrina «bastante reiterada sobre el tema de la intimidación y la violencia psicológica», y reclamó que se denuncie para determinar «los rasgos de percepción de esa violencia». Cuestionado sobre si hay sufi-

ciente legislación para abordar estas cuestiones, Vicente Magro consideró que la solución pasaría porque las próximas Cortes Generales aprueben «las 200 medidas del Pacto de Estado» contra la violencia de género.

Micromachismos

Por su parte, el presidente de la Diputación de Alicante, Carlos Mazón, destacó ayer la importancia del encuentro para «reflexionar, debatir, cuestionar y aportar soluciones que permitan mejorar los servicios, los recursos y la intervención con víctimas de violencia de género». Además, apeló «a la responsabilidad de la juventud como herramienta de prevención y lucha contra los micromachismos». Para Mazón, «a veces, sin ser conscientes de ello, un pequeño comentario o una reflexión pueden ser determinantes e incluso herir la autoestima de una mujer, por lo que, más que nunca, debemos ser extremadamente cautelosos y prudentes».

Por su lado, el alcalde de Alicante, Luis Barcala, sostuvo que la violencia de género atenta contra la familia, a la que consideró «núcleo fundamental de la sociedad». Barcala reclamó que las administraciones trabajen juntas «con mucha más actividad» ya que cree que existe «un desequilibrio importante entre las medidas preventivas y las paliativas; puede parecer más fácil reparar que intentar que no ocurra nada», según señaló ayer. Por eso, exigió incentivar «al máximo» las medidas de prevención y señaló que existe una «crisis de valores tan grande» que se está «disparando» la violencia de género entre los jóvenes. «No los estamos educando bien; desde el colegio tenemos que participar activamente en políticas que enseñen desde pequeños que todos somos absolutamente iguales», añadió Barcala.

Vectalia recaudará fondos para Alinur en su fiesta de Navidad

REDACCIÓN

■ El cóctel solidario de «Bienvenida a la Navidad», de Vectalia, recaudará fondos para la Fundación Alinur. El evento se celebrará el 2 de diciembre (20 horas) en la Finca Maestraldedie. Los fondos irán destinados a un programa de actividades de ocio para personas con capacidades especiales. La elección, entre las 43 propuestas presentadas, fue unánime. El jurado

estaba compuesto por el alcalde, Luis Barcala; el rector de la UA, Manuel Palomar; el director general de Contenidos de INFORMACIÓN, Juan Ramón Gil; la representante de adEMa; Maribel Izquierdo, y el consejero Delegado de Vectalia, Antonio Arias. También se habilitará una cuenta (con aportaciones mínimas de 25 euros): en Caja Rural Central: ES0230050045632511264729.



Los miembros del jurado, junto al director de Comunicación y Relaciones Institucionales de Vectalia (dcha). INFORMACIÓN