

# RADIO ALICANTE

## ALICANTE CORRE

### La empresa que corre unida...

Representantes de varias de las empresas que compitieron en la Gran Carrera del Mediterráneo analizan las ventajas del deporte -y en especial del running- para mejorar la relación entre los empleados y conseguir una mayor identificación con los valores de la compañía



Grupos de corredores de alguna de las empresas participantes en la Gran Corre



De compañeros de trabajo a colegas de running. Un hábito tan individual como el correr se convierte en **un elemento que sirve para transmitir valores colectivos**, las empresas lo saben y fomentan que sus empleados entrenen juntos y compitan por equipos en carreras de media y larga distancia.

Ya sabíamos que el running mejora la autoconfianza y por tanto, su práctica regular tiene ventajas psicológicas. Pero además, si los entrenamientos y las carreras se hacen en compañía de otros trabajadores **facilita que se mejore la comunicación y las relaciones entre ellos**.

De todo ello son conscientes todos nuestros invitados y por ello, **fomentaron que sus empleados participaran en la primera edición de la Gran Carrera del Mediterráneo**.

En **Alicante Corre**, con "nuestro olímpico" **José Manuel Albentosa**, hemos charlado con **Mayte Castillo**, directora de Marketing y Negocio Privado de **Vithas Hospitales**; **Arantza Valera**, directora de Recursos Humanos de **Vectalia**; **María Gómez**, directora de Recursos Humanos de **Necomplus**; **Andrés Sánchez**, director de Recursos Humanos del **Grupo ASV**; y con **Javier Astillero**, director de Sistemas de **Eurobanan**.



De pie: Mayte Castillo, de Vithas Hospitales; Arantza Valera, de Vectalia; María Gómez, de Necomplus, y José Manuel Albentosa.  
Sentados: Javier Astillero, de Eurobanan; y Andrés Sánchez, del Grupo ASV / Silvia Cárceles